Anatomía Sexual Humana

Órganos sexuales pélvicos masculinos o de personas con pene

- Órganos sexuales pélvicos internos
  - U re tra
    - La orina y el semen son expulsadas por aquí
    - P rostá ti ca
      - Desembocan los conductos eyaculadores y la próstata
    - Me mb ra n osa
    - P orci ón
      - P e ri n e oe scrota l
      - Esp on j osa
        - Peneana
          - Desembocan los conductos de las glándulas bulbo-uretrales
        - Balánica
  - Glándulas bulbouretrales
    - Son 2, derecha e izquierda
    - Secretan un líquido transparente
      - Este aglutina a los espermatozoides y favorece su adherencia a la pared vaginal
    - Válvula abre y cierra
      - Sale "pre-cum"
    - Debajo de la próstata
    - Tamaño de una lenteja
  - Próstata
    - Debajo de la vejiga y delante de la ampolla rectal
    - Produce un líquido viscoso, abundante en lectina y zinc.
    - Se puede checar con el dedo si está inflamado
  - Conducto eyaculador
    - Son 2, derecho e izquierdo
    - Conduce el esperma de las vesículas seminales a la uretra p rostá ti ca
    - Penetran en la próstata
    - Desembocan en la uretra prostática
  - Vesícula seminal
    - Se aloja el líquido espermático de los conductos deferentes
    - Son 2, derecha e izquierda
    - Producen moco para nutrir a los e sp e rma tozoi d e s
  - Conducto deferente
    - Desde la cola del epididimo hasta el cuello de la vesícula seminal
    - Hay derecho e izquierdo
    - P orci ón
      - Epidimaria
      - Funicular
      - Inguinal
      - Abdominopelviana
    - Duro como una cuerdo de guitarra
    - Va se ctomí a
      - Se eyacula 10% menos
      - La eyaculación se siente igual
  - Epididimo
    - Tubo estrecho
    - Esp i ra l
    - Los espermatozoides pasan de los testículos aquí, donde terminan de madurar y se almacenan.
  - Testículos
    - Sensibles
    - Froma ovoide
    - El izquierdo está más colgado que el derecho
    - Mide 4-5cm de largo y 2-3cm de ancho
    - 14-18 gramos
    - Contienen 230-300 lóbulos
      - Conductillos seminíferos
      - Desembocan al canalículo colector
    - Producen espermatozoides y andrógenos
- Órganos sexuales pélvicos e xte rn os
  - Monte de Venus
  - Pene
    - 14-16cms en latinos
    - Si se "rompe" el pene se rompe el cuerpo cavernoso
    - Cuerpo esponjoso es sensible
    - La erección sucede en niños y adultos
      - Placer
      - Cosquilla
      - Dol or
  - Escroto
    - Bol sa
    - Adentro están los testículos
    - Son ovoides
      - Con tra e r
      - Relajar
    - 6 capas
      - Escroto
      - Dartos
      - Túnica celulosa
      - Cre ma ste r
      - Túnica fibrosa
      - Túnica serosa o vaginal

Órganos sexuales femeninos o de personas con vulva

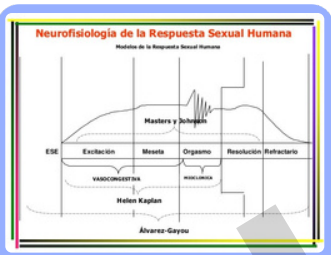
- Órganos sexuales pélvicos internos
  - Mamas
    - Terminaciones nerviosas en los pezones
  - Órganos sexuales pélvicos internos
    - O va ri os
    - Tubas uterinas
    - Útero
      - S e rosa
      - Mi ame tro
      - En d ome tri o
    - Punto G
      - Glándulas para-uretrales
        - Chicas
        - Grandes
          - Son placenteras
      - Zona
      - Vestigios prostáticos
      - Sale líquido del meato urinario
    - Vagina
      - 1er tercio es más placentero
  - Órganos sexuales pélvicos e xte rn os
    - Vestíbulos
    - Vu l va
    - Labios mayores
      - Cara interna húmeda
      - Cara externa con vello
    - Labios menores
    - Cl í tori s
      - Bulbo 2-3cm
      - Trayectorio de los labios
      - Placer
    - Meato urinario
      - V invertida
    - Rafe (cuerpo) perineal, horquilla fosa navicular
      - Piel entre la apertura vaginal y el ano
    - Himen
      - En la apertura vaginal
      - 40+ tipos
    - Monte de Venus
      - Vello grueso
        - P rote g e
  - Ano
    - 3 esfínteres
    - Existe una lubricación en la e xcl tací ón

María Paula Guerra Domínguez

EJEMPLO

Respuesta Sexual Humana

- 1. Estímulo Sexual Efectivo
  - S omá ti co
  - Kepler
- 2. Excitación
  - El útero se indereza/verticaliza
  - Pechos tienen erección y aumenta el tamaño de las areolas
  - El pene tiene erección
  - Los testículos se endurecen
- 3. Meseta
  - El pene pasa por debajo del útero por excitación
  - Si la mujer siente que el pene topa es porque le falta más excitación a ella
  - El clítoris de retracta
  - Pe ch os
    - In cre me n to
    - Tumeficación de la areola
  - Pene
    - " P re -cu m"
  - Los testículos se elevan
- 4. Orgasmo
  - Sensación máxima subjetiva durante una relación sexual
  - Contracción del útero, músculos vaginales y anales
  - Eyaculación femenina
    - Expulsión de líquido por la uretra
    - Sin color y olor
  - No hay diferentes tipos
  - No siempre existen las con tra cci on e s
  - Pene
    - Dura 0.08 segundos
    - Puede existir la eyaculación sin con tra cci on e s
- 5. Resolución
  - Todo regresa a su lugar de reposo
    - Testículos
    - El útero
- Periodo refractario
  - El cuerpo no responde a ningún estímulo sexual efectivo
  - Se alarga con la edad
- RSH



- Masters y Johnson
- Kaplan
  - De se o
- Gayou
  - Estímulo Sexual Efectivo y Periodo Re f ra cta ri o
- Whipple y McGreer
  - Contracción no significa placer en mujeres
- Bi op si cosoci
- Tipos de ESE
  - Exteroceptivo y reflexogénico
    - Estímulo a órganos sexuales
  - Exteroceptivo y psicogénico
    - Ol f ato
    - V i sta
    - G u sto
    - Oido
  - Interoceptivo y reflexogénico
    - Estímulo a nervios pudendos
      - Se llena la vejiga
        - Morning wood
  - Interoceptivo y Psicogénico
    - Fantasías
    - Re cu e rd os
    - Sueños

María Paula Guerra Dominguez

EJEMPLO